

Mentorforløb



Vores certificerede mentorer støtter dig i hverdagen og til at få fodfæste på arbejdsmarkedet.

ABConsult ApS

Vi kan kontaktes på info@abconsult.dk eller på tlf. 26358026
Læs mere på www.abconsult.dk

Varighed og timetallet for mentorfunktionen fastsættes af dit Jobcenter. For at blive tilknyttet en personlig mentor skal du henvises af dit Jobcenter.

Mentorens støtte – mulighederne er mange

En mentor er en støttende person der kan hjælpe dig med råd og vejledning på en arbejdsplads, under uddannelse og i hverdagen.

Hos **ABCconsult** bliver du tilknyttet en mentor, der har et nært kendskab til dine udfordringer og behov. Mentoren kan således være specialist indenfor virksomhedskontakt og din specifikke brancheretning, i uddannelsesvejledning eller i håndtering af somatiske eller psykiske helbredsmæssige udfordringer.

En mentors rolle kan være forskellig og spænder vidt:

Mentoren kan være din personlige vejleder og give støtte i forhold til at klare hverdagen. Det kan fx handle om økonomi og boligforhold, om at trives i hjemmet eller i de forløb du deltager i. Vi kan hjælpe med at få struktur i hverdagen, således at du fx kan få hjælp til at komme op om morgenen, til indkøb, læse post, passe aftaler eller fx bruge offentlig transport.

Mentoren kan have rollen som motiverende partner. Du kan få hjælp til at få øje på styrker og ressourcer og bruge dem. Vi kan støtte dig i at anvende handleplaner og fx logbøger som motivationskilde og finde løsninger på problemer, der fylder i hverdagen. Mentoren kan hjælpe dig til at bruge og udvide dit personlige netværk og fx komme i gang med en fritidsaktivitet.

Mentoren kan hjælpe dig ved at være din guide i forhold til kontakten og dialogen til det offentlige, uddannelsesinstitutioner, sundhedssystemet mv. Vi kan forklare og oversætte afgørelser, love, rettigheder og pligter i et sprog, der er til at forstå. Du kan få hjælp til at koordinere de forskellige forløb du evt. er i gang med.

Mentoren kan støtte dig i at håndtere udfordringer ved opstarten på en uddannelse, en praktik eller et job. Det kan være i relation til kollegaer eller ledere, samt arbejdsopgaver

Mentoren kan støtte dig i forhold til sproglige og kulturelle udfordringer for at undgå misforståelser. Mentoren kan hjælpe med at forstå breve og være støtte ved træning af sproget. Mentoren kan fx hjælpe med at tale med din bank eller boligselskab.

I fællesskab finder vi frem til, hvordan vi bedst kan støtte dig i at få fodfæste på arbejdsmarkedet.

